

## 最も母親任せは「保活」！ 父親の育児協力度、母親による評価は39.9% 共働き夫婦の家事・育児分担についてのアンケート調査

自治体によって認可保育園等の入所承諾通知が届く時期になってきました。子どもの預け先が決まれば、4月からの入所と復職に向けての準備が始まり、職場では仕事のスケジュール管理、家庭では家事や育児の分担など、大忙しな新生活が待っています。

『保険クリニック』は、子どもを保育園等に預けながら共働きで働いている20歳から45歳の男女500名を対象に、家事や育児の夫婦分担についてアンケート調査を実施しました。

### ■調査結果抜粋

- ・育休の前後で、勤務形態が変わった男性は16.0%、女性は56.8%でした。(Q1)
- ・両親が働いている間、子どもを「保育園・保育所」に預けているという人が66.6%を占めました。(Q2)
- ・子どもの急な発熱などの緊急時には、79.0%が母親が会社を休んで対応していると回答しました。(Q3)
- ・両親の家事や育児の分担割合を聞くと、23.6%にあたる118名が「子どもの遊び相手」を半分ずつ担当していると回答しました。その他の項目では父親が「0%」に回答が集中し、父親が0%という回答が最も多かった項目は「保活」で44.2%にあたる221名でした。(Q4)
- ・父親のうち56.8%が、家事・育児に十分に参加できていると「とても思う」「やや思う」と回答しました。(Q5)
- ・父親が思う、自分の家事・育児への協力度は平均43.6%で、最も多かったのは50%でした。(Q6)
- ・母親が思う、父親の育児への協力度は平均39.9%で、最も多かったのは30%でした。(Q7)
- ・母親が、父親にやってほしいと思っている家事・育児は、「子どもの遊び相手」「子どものお風呂」「預け先への送り」が上位に挙がりました。(Q8)

### ■調査方法

サンプル数 : 500人(男性250人、女性250人)  
年齢 : 20歳~45歳  
対象 : 夫婦共働きで、未就学児がいる男女  
調査方法 : Web アンケート  
調査期間 : 2017年12月8日~12月11日

※本リリースの分析は、弊社で行ったアンケート結果に基づいたものです。

※本リリースの調査結果や分析をご利用いただく際は、『保険クリニック調べ』と明記ください。



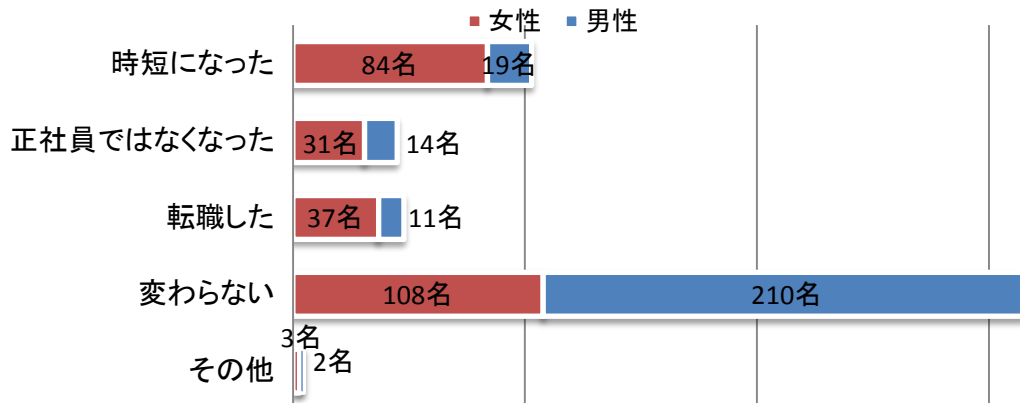
【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本

TEL:03-5840-9561、080-3369-1325 E-mail:[branding@irrc.co.jp](mailto:branding@irrc.co.jp)

■調査結果詳細

Q1. 育休の前後で自分の勤務形態が変わりましたか。(複数回答)

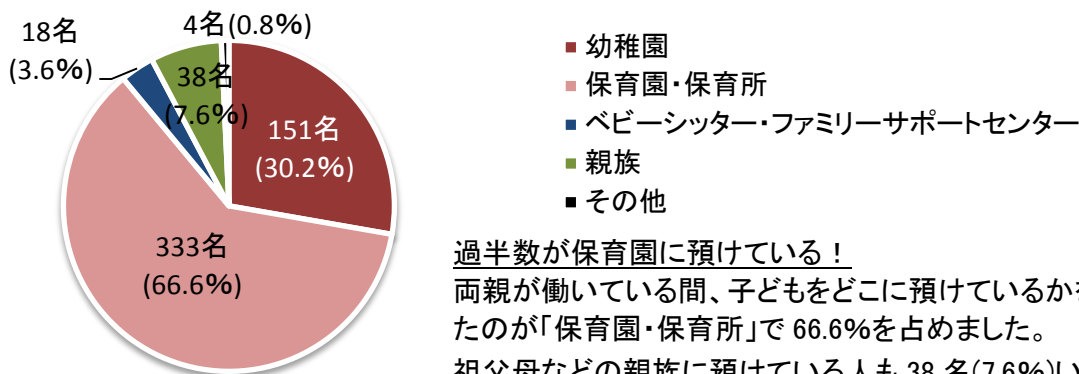


女性の半数以上は勤務形態に変化!

育休の前後で、勤務形態が変わったかどうかを聞いてみました。

男性で勤務形態が変わったのは 16.0%でしたが、女性の 56.8%は勤務形態が変わっていました。その中でも、「時短になった」が 84 名で、女性全体の 33.6%を占めました。

Q2. 子どもの預け先を教えてください。(複数回答)

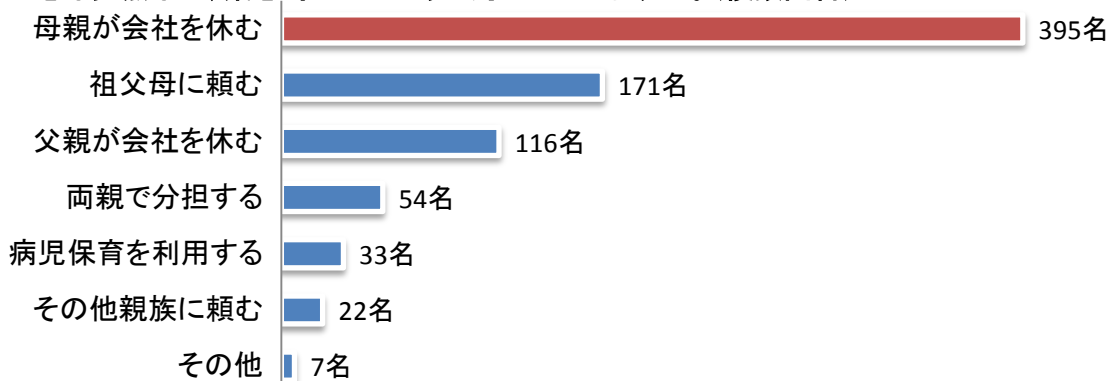


過半数が保育園に預けている!

両親が働いている間、子どもをどこに預けているかを聞くと、最も多かったのが「保育園・保育所」で 66.6%を占めました。

祖父母などの親族に預けている人も 38 名(7.6%)いました。

Q3. 子どもの急な発熱など、緊急時はどのように対応していますか。(複数回答)

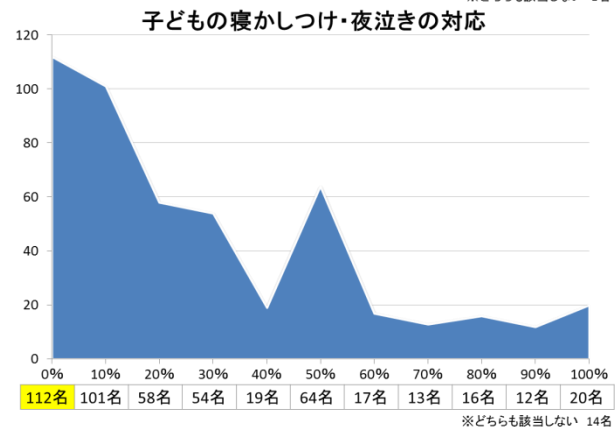
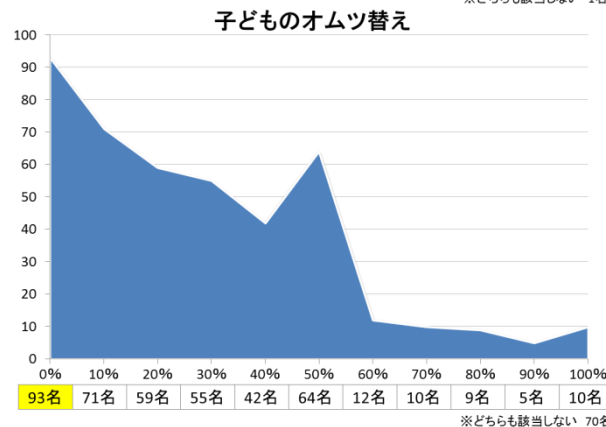
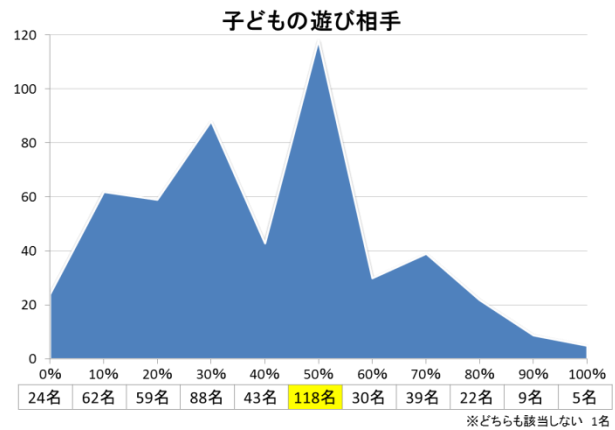
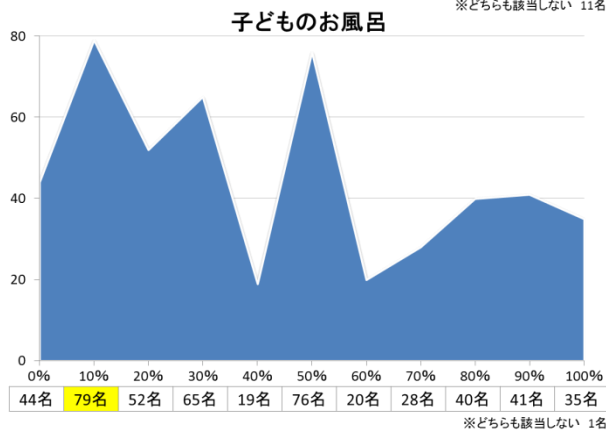
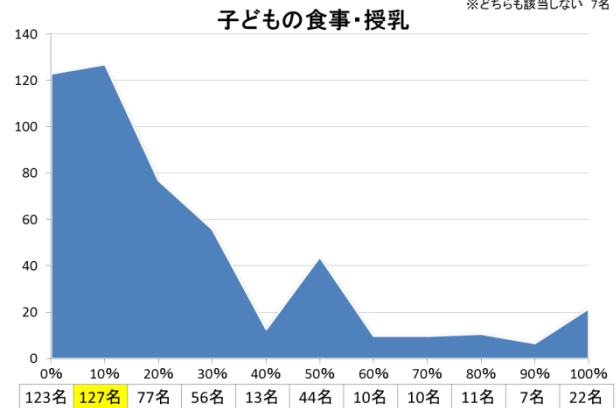
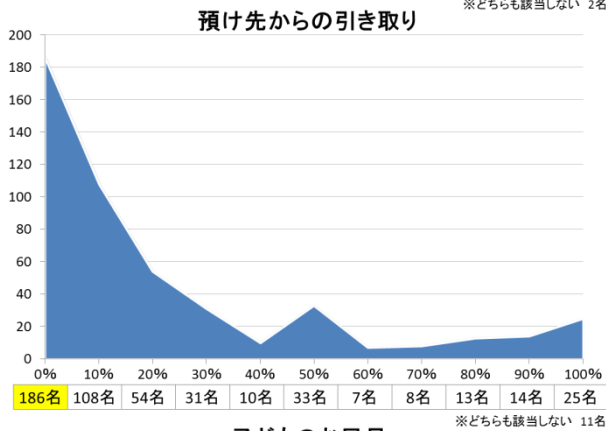
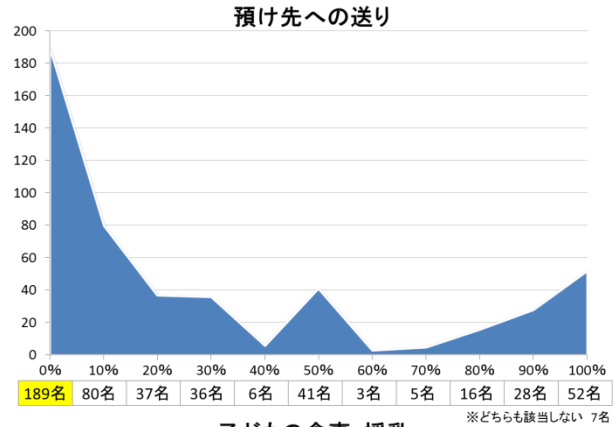
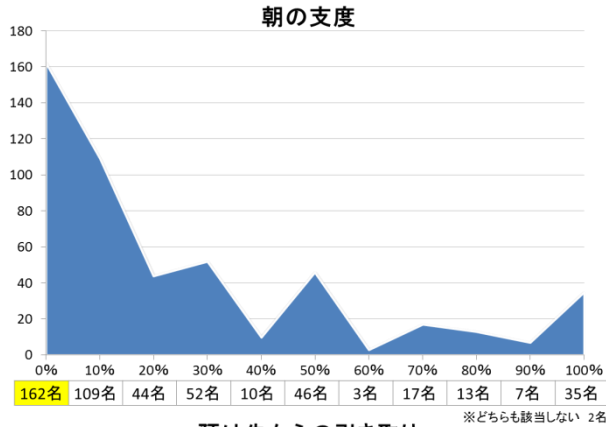



79.0%は母親が対応!

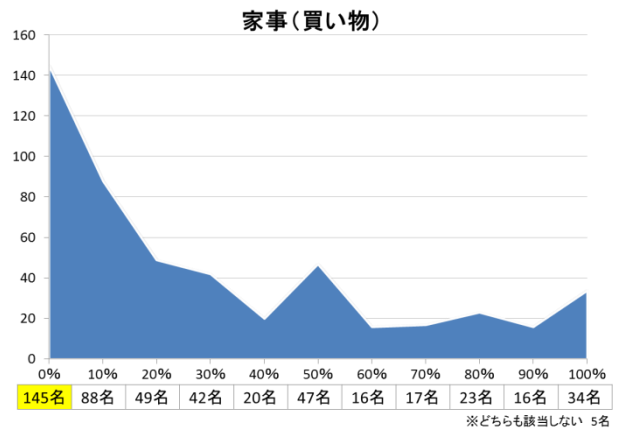
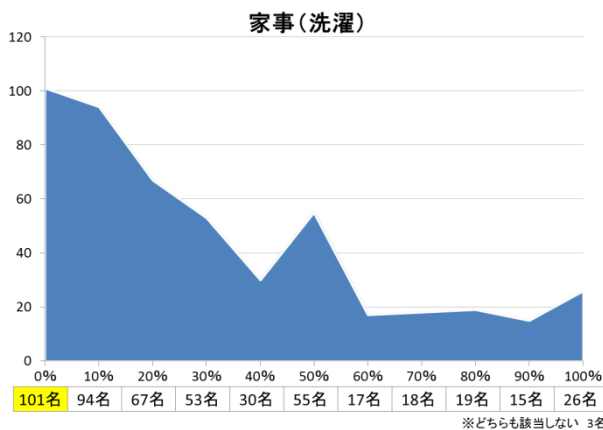
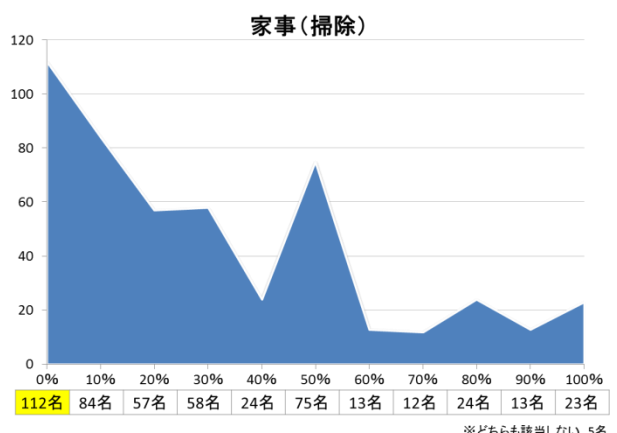
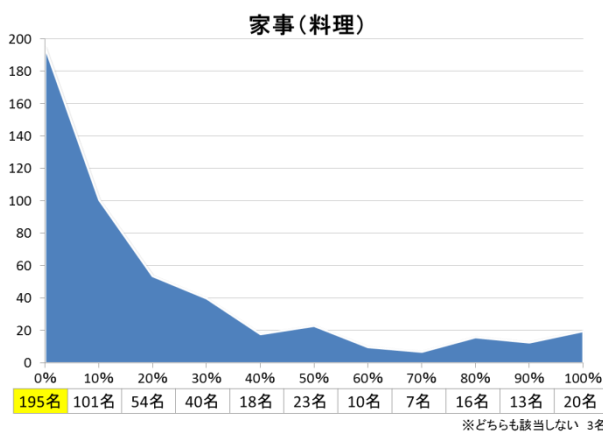
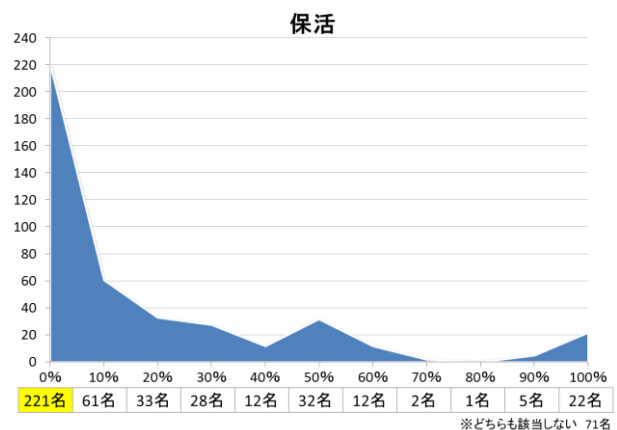
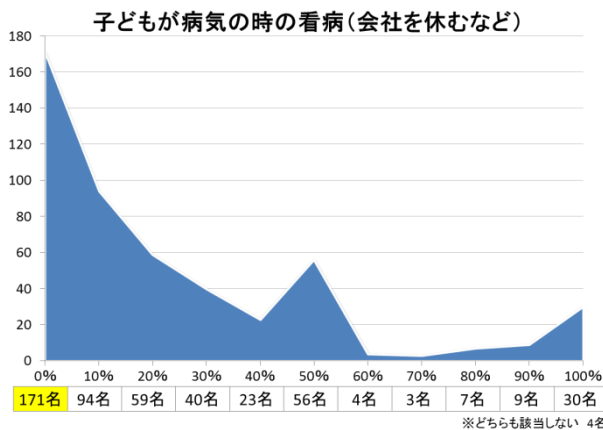
子どもが急に熱を出した時など、緊急時の対応は 79.0%の世帯が母親が会社を休むことによって対応していました。「次いで祖父母に頼む」が 171 名(34.2%)、「父親が会社を休む」が 116 名(23.2%)でした。

祖父母やその他の親族、病児保育の利用など、両親以外による対応はのべ 226 名でした。

**Q4. どんな家事・育児をどのくらいの割合で分担していますか(していましたか)。  
父親が受け持つ割合を教えてください。**



**【本件に関するお問い合わせ】**  
 株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本  
 TEL: 03-5840-9561、080-3369-1325 E-mail: [branding@irrc.co.jp](mailto:branding@irrc.co.jp)



最も分担されている「子どもの遊び相手」も、父親:母親=50:50

家事・育児をどのぐらいの割合で分担しているか、家事・育児の項目別に聞いてみました。

「子どもの遊び相手」は父親が 50%、「子どもの食事・授乳」「子どものお風呂」は父親が 10%担当していると回答した世帯が最も多く、

その他の項目では、父親が0%に回答が集中しました。父親が0%という回答が最も多かった項目は「保活」でした。

また、父親が 100%担当していると回答した世帯が最も多かった項目は、「預け先への送り」で 52 名でした。



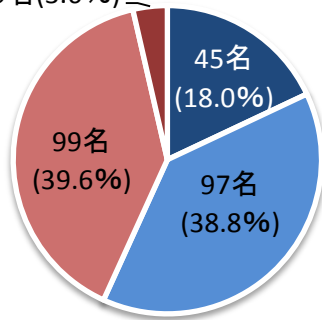
**【本件に関するお問い合わせ】**

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本

TEL:03-5840-9561、080-3369-1325 E-mail:[branding@irrc.co.jp](mailto:branding@irrc.co.jp)

**Q5. 【父親】自分は、家事・育児へ十分に参加できていると思いますか。**

9名(3.6%)



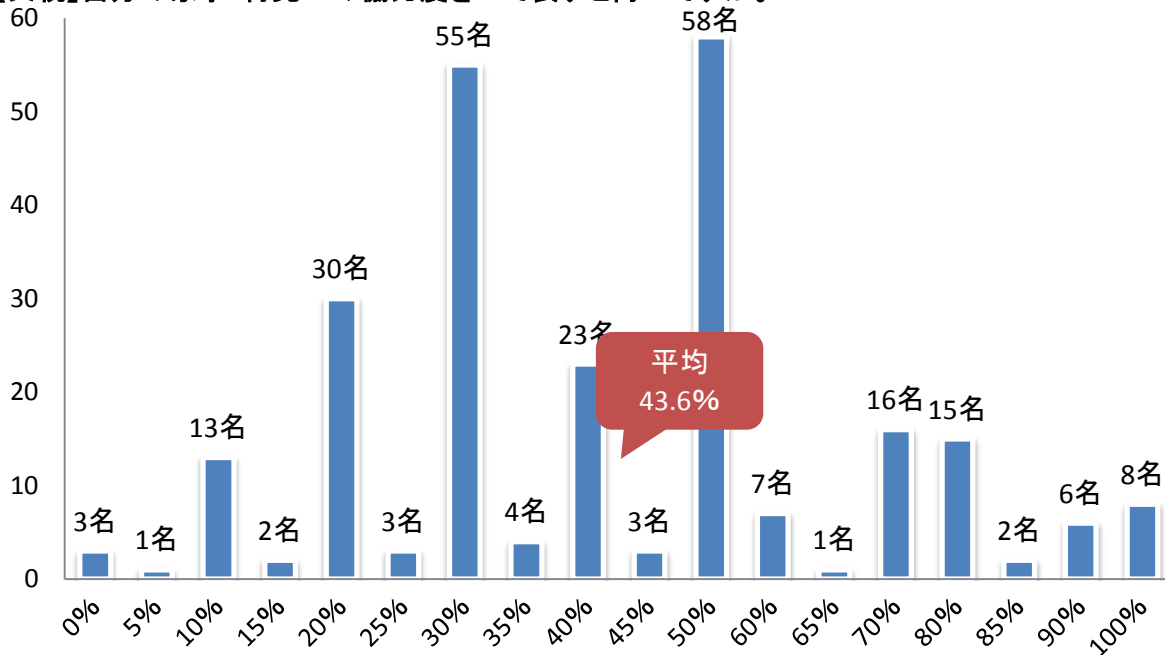
- とても思う
- やや思う
- あまり思わない
- 全く思わない

仕事が忙しく平日は母親任せ、土日に家事や子どもの遊び相手  
 父親を対象に、家事・育児に十分に参加できているか聞いてみました。「とても思う」「やや思う」が 56.8%を占めました。  
 父親は平日は仕事で忙しく、時短勤務やパート等で時間の融通が利く母親に負担がかかっているという回答が多く挙がりました。

とても思う	やや思う
<ul style="list-style-type: none"> <li>・育児休暇の取得</li> <li>・半分はやっているから</li> <li>・妻と分担して、お互いに協力し合っているから</li> <li>・シフト制勤務で昼間家にいることが多く時間に余裕があるから</li> <li>・自信があるから</li> <li>・半々でやる意識があるから</li> <li>・時間があれば子供のために行動している</li> <li>・何でもできるし、やったから</li> <li>・母親が何もしないからやるしかない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・周囲の人がそう言うから</li> <li>・他の男性より育児に参加していると思うから</li> <li>・助け合わないと回らないから</li> <li>・家事・育児を互いに話し合っ得のいく形で分担しているから</li> <li>・全部の行事には参加できていないので</li> <li>・明らかに 50%以上やっているから</li> <li>・家庭内の分担は当然であると考えるから。ただし分担割合は違う</li> <li>・土日は子供中心に過ごし、妻から子を引き離すので</li> <li>・自分の職場は比較的融通が効くので、子供が病気の時や行事がある時は休むようにしているから</li> <li>・特に不満は聞かないから</li> </ul>
あまり思わない	全く思わない
<ul style="list-style-type: none"> <li>・何もしていないから</li> <li>・基本は母親任せにしているから</li> <li>・仕事優先にしているから</li> <li>・平日は仕事で帰りが遅く時間が取れないため</li> <li>・母親の負担の方が大きいと感じるから</li> <li>・パートで融通が利くため、育児関係は母親が実施しているから</li> <li>・いざというときは母親に頼ることが断然多いから</li> <li>・協力しているが、役に立っているかわからない</li> <li>・まだ協力できる余地はあると思うが時間がない</li> <li>・割合を見ると、できていないと思う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・興味がない</li> <li>・やっていないから</li> <li>・役に立ってないと思う</li> <li>・夜遅くまで仕事で、子供が起きている時間に帰宅したことが無い</li> <li>・仕事の勤務体制が不規則でほぼ家にいることがないため</li> <li>・離れて暮らしているから</li> </ul>

**【本件に関するお問い合わせ】**  
 株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本  
 TEL: 03-5840-9561、080-3369-1325 E-mail: [branding@irrc.co.jp](mailto:branding@irrc.co.jp)

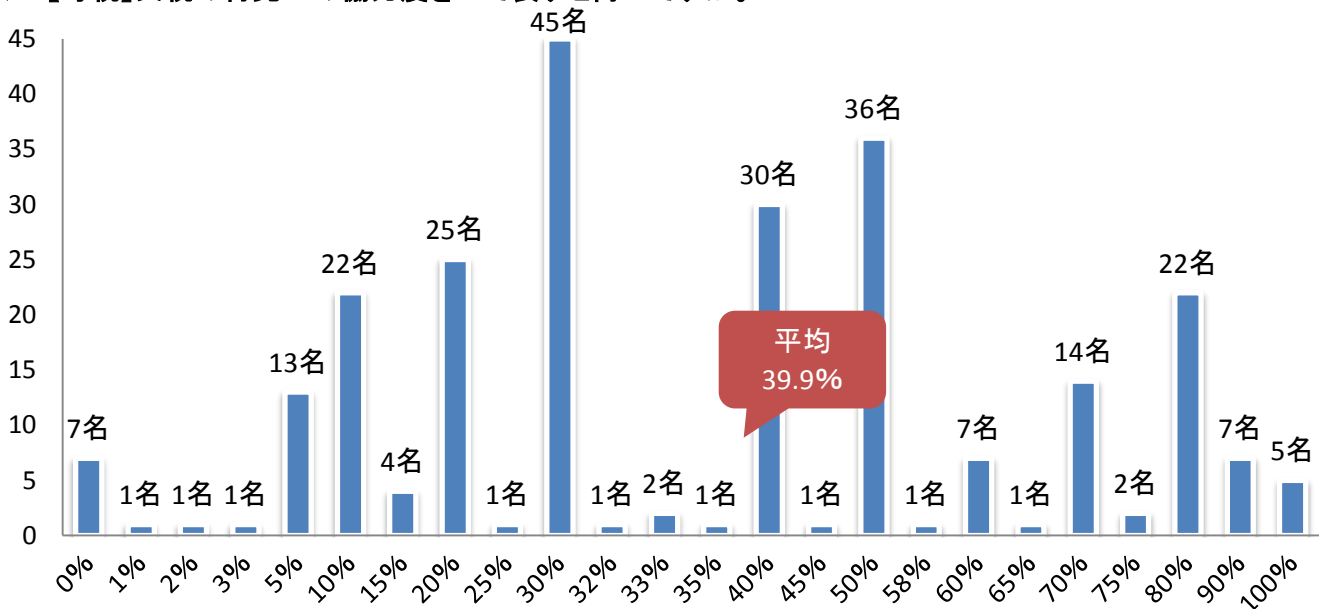
Q6. 【父親】自分の家事・育児への協力度を%で表すと何%ですか。



協力度の自己評価は 43.6%

父親を対象に、家事・育児への協力度はどれくらいか聞いてみました。  
平均は 43.6%で、最も多かった回答は「50%」で、「30%」「20%」と続きました。

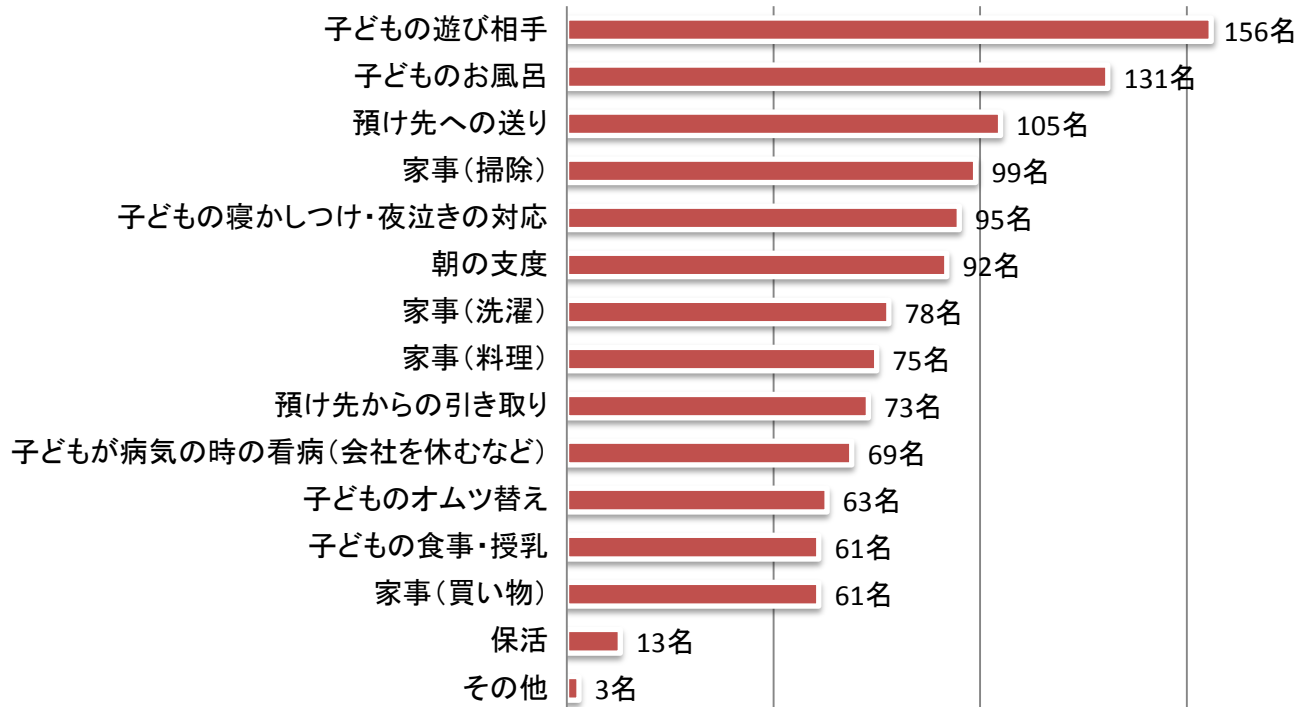
Q7. 【母親】父親の育児への協力度を%で表すと何%ですか。



自己評価よりマイナス 3.7%

母親を対象に、父親の育児への協力度はどれくらいか聞いてみました。平均は 39.9%で、父親の自己評価との差は 3.7%でした。最も多かった回答は「30%」で、「50%」「40%」と続きました。

Q8. 【母親】父親にやってほしい家事・育児は何ですか。(複数回答)



やってほしいのは「遊び相手」「お風呂」「送り」!

母親を対象に、父親にやってほしい家事・育児は何かを聞いてみました。

最も多かったのが「子どもの遊び相手」で 62.4%にあたる 156 名が回答しました。

母親がやってほしいと思っている項目の上位は、Q4 で父親の担当割合が高い傾向にありました。